

# “環境の変化”に気をつけたいこと

## 木暮先生の患者サポート⑩

新年度に入り入学、人事異動、引越しなど新しい環境下で春を迎えた人も多いはず。一般内科から消化器内科まで幅広いケアを行っている『木暮クリニック』の木暮院長に、この時期に多い患者の相談例について話を伺った。

「現代社会は何かコスト  
レズが多い上に、環境の変化に伴い体の不調を訴える方は少なくありません。腹部の不快感や腹痛が、排便の変化に伴って生じ悩んでいる方は過敏性腸症候群の可能性が高いです。下痢や便秘で悩まれる方、下痢と便秘を繰り返すことで、急行電車を避けてしまうなど、

生活に支障をきたす症状は様々です」と解説する。

「同様に機能性消化管障害として、胃や十二指腸に不快感を生じることも多く、胃痛、膨満感、胃もたれなどを感じる方がおります。どちらにしても心理的な異常が関わっている可能性が高いです。まずはストレスからの回避を心がけ、規則的な生活を基本とすることが大切です」と話し、腸や胃、十二指腸に大きな負担がない限り、徐々に症状を和らげながら治療を行う場合もあるという。

さらに、男女問わず40歳

代から大腸がんの発生が増えてきている事をふまえ、会社の健診等で便潜血反応が出たり便通異常を感じた場合は、専門医への早めの受診を呼びかけている。



木暮悦子院長

胃・大腸カメラなど内視鏡検査には、大学病院と同じ設備を備える。趣味は旅行、サッカー観戦。地元川崎フロンターレも応援している。

**当院**  
東口1丁目  
木暮 3階

## 木暮クリニック

胃腸内科 消化器内科 内科 胃・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝祭日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

TEL.044-870-7710

[http://www.kogure\\_clinic.jp](http://www.kogure_clinic.jp)

※1000円 埼玉県東芝下作部2-4-3 東の口メカニカルモール3階