

「ノロ、カンピロバクター」 感染型食中毒に注意を」

溝
木暮院長の患者サポート⑬

「身近なかかりつけ医」として地域医療を実践している『木暮クリニク』の木暮悦子院長によると、寒い時期に入り、ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎で来院する患者も増えているという。

冬季に増える ノロウイルス

木暮院長は「ノロウイルスを原因とする食中毒は例年、秋から冬にかけて多く

発生します。感染すると下痢や腹痛、嘔吐、軽い発熱が症状として現れ、症状は二日程度続きます」と警鐘をならす。「以上のような症状により感染が疑われる場合は、最寄りの保健所か身近なかかりつけ医に相談しましょう」と木暮院長は重症化する前に、早めの受診を呼びかけている。

また、家庭での最も有効な予防のポイントは手洗いだという。「外出先からの帰宅後、調理や食事の前には石けんでよく手を洗い、感染者の嘔吐物や排せつ物を処理する際は、直接触れないようにしましょう」と感染の防止も訴えている。

加熱不足が原因？ カンピロバクター食中毒

同院では、カンピロバクターによる食中毒患者も相談に訪れ、注意が必要だという。症状は発熱や下痢、悪寒などほかの感染型細菌性食中毒と酷似している。

ノロウイルスはカキなどの二枚貝、カンピロバクターに関しては加熱不足の鶏肉（鶏レバーやささみ）や牛生レバーなどによる原因が疑われているという。木

暮院長は「インフルエンザ流行期にも入っておりますので確実な手洗い、体調管理には十分気を付けてください。不安な場合は、かかりつけ医に常に相談できる状況を作っておくことが大切です」と話している。



木暮悦子院長

昭和大学横浜市北部病院消化器センターにて工藤進英教授のもと、内視鏡技術を学んできた。「患者様から信頼されるかかりつけ医」をモットーに親身かつ確かな診療を行う。

木暮クリニク

胃腸内科 消化器内科 内科 胃・大腸内視鏡

昨年12月から診療時間が変わりました

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	休
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

TEL.044-870-7710 ○18:00まで

http://www.kogure_clinic.jp

〒213-0003 川崎市高津区下作庭2-4-3 溝の口メディカルモール3階

当院

〒213-0003 川崎市高津区下作庭2-4-3

三井住友銀行 溝の口駅前支店

JR東横線 溝の口駅 徒歩5分

JR東横線 溝の口駅 徒歩5分

検査は平日・土曜に行っています

受付時間

木暮・日暮・祝日