

# 胸やけ、呑酸、我慢せずに相談を

木暮院長の患者サポート ②9

「食後に胸やけがする」、「胃液がこみ上げてきて口が酸っぱい」など、胃の内容物が食道へ逆流して起こる「胃食道逆流症」(GERD)。生活習慣の欧米化などにより増加するこの病気について、日本消化器病学会専門医の木暮悦子院長(木暮クリニク)に話を聞いた。

GERDの症状は、胸やけ、呑酸(口まで酸っぱいものが込み上げる)、胸痛、喉のつかえなどがある。「問診や内視鏡検査により診断します。内視鏡検査で食道炎が認められるびらん性(逆流性食道炎)と炎症が

ない非びらん性に分けられます」と木暮院長は話す。

通常、胃と食道のつなぎ目にある「下部食道括約筋(LES)」という筋肉が胃酸などの逆流を防いでいる。「逆流を起こす原因は様々

です。加齢や「食道裂孔ヘルニア」によるLESの締め付け機能の低下、肥満やベルトによる腹圧の上昇、高脂肪食などによる胃酸の分泌量の増加などがあげられます」と木暮院長はいう。また、ストレスで食道粘膜が知覚過敏になっているケースもある。

治療は、胃酸の分泌を抑える薬などを使用。食事や喫煙を控えるなど生活習慣の改善も重要だという。「症状が続く方は、早めに専門医にご相談ください」



木暮悦子院長

昭和大学横浜市北部病院消化器センターにて工藤進英教授のもと内視鏡技術を学び、平成22年満口に開業した。

- ◎日本消化器病学会専門医
- ◎日本内科学会認定内科医
- ◎日本消化器内視鏡学会指導医

**当院**

〒243-0292  
川崎市高津区下作延2-4-3  
溝の口メディカルモール3階

## 木暮クリニック

胃腸内科 消化器内科 内科 胃・大腸内視鏡

検査は  
平日・土曜に  
行っています

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祭
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

**TEL.044-870-7710** (TEL)

川崎市高津区下作延2-4-3  
溝の口メディカルモール3階

休診日 木曜・日曜・祭日

[http://www.kogure\\_clinic.jp](http://www.kogure_clinic.jp)

